

Terapie de grup pentru dependenta de sex

Despre dependenta de sex s-au scris mii de articole, care au relatat divorturi din cauza excesului de sex. Dependenta sexuala in unele cazuri a avut leac in sensul ca a fost tratata la timp, in alte cazuri s-a ajuns prea tarziu la terapeut, si multe relatii nu au mai fost salvate. Cum se manifesta aceasta dependenta si cat de grave sunt repercusiunile pe care le are asupra vietii de cuplu?

Ce inseamna dependenta de sex?

In primul rand psihologii pornesc de la premiza ca dependenta de sex apare in adolescenta pe la varsta de 16-17 ani.

Pentru cei care sufera de acesta dependenta, sexul devine prioritatea principala. Dependenta nu mai are controlul asupra optiunilor sale sexuale. Astfel ca, in afara de dependenta de masturbare, pornografie, exhibitionism ori prostitutie, chiar si relatiile heterosexuale, considerate normale, duse la extrem, prin implicarea in contacte dese si neplanificate, cu persoane diferite, reprezinta un simptom al dependentei. Cei atinsi se avanta din aventura in aventura, sacrificand cu usurinta relatiile romantice, pe cele de familie ori prietenii. Unii pacienti descriu o nevoie mai mare de a trece la actiune sau pur si simplu de a flirta, aproape cu oricine, in perioade de stres, atunci cand se simt mai deprimati, anxiosi, colerici, disforici. Dependenta merge netratata pana la un punct de criza, cum ar fi divortul. Dependenta are deseori depresii, cand realizeaza ruina, si incearca sa se sinucida, crezand ca sunt intr-o situatie fara iesire.

In acest sens, echipa Centrului Sf.Nicolae-Iasi, condusa de Pr.Iulian Negru, director executiv al Fundatiei „Solidaritate si Speranta”, patronata de Mitropolia Moldovei si Bucovinei, a initiat un program de consiliere al persoanelor dependente de . Astfel, a luat fiinta un nou serviciu pentru persoanele dependente de sex si anume terapia de grup si mentinere a abstinentei, cunoasterea de sine, identificarea resurselor personale, rezolvarea problemelor personale, schimbarea atitudinilor si comportamentelor negative etc.

La data de 29 ianuarie a inceput oficial primul grup din Romania de ajutor pentru persoanele dependente de sex. Programul grupului DSA (Dependentii de Sex Anonimi), este:

Luni - ora 16 - grupul de intr-ajutorare

Vineri - ora 17 - grup de terapie (coordonat de psiholog Nicoleta Bujoreanu)

Persoana de contact: Nicolae tel. 0742 / 484 476 mail: nicolae.saa@gmail.com

Locatia: Fundatia Solidaritate si Speranta, str. Costachi Negri nr. 48, Iasi